



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشکده بهداشت
گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
طرح درس ترمی (Course Plan)

طرح درس کلیات پزشکی و بهداشت

نام درس: کلیات پزشکی و بهداشت
نوع و تعداد واحد: نظری ۲
مدرس: دکتر مهدی عبدالکریمی
زمان تدریس: دو شنبه ۱۰-۱۲
مشخصات استاد مسؤول: دکتر مهدی عبدالکریمی، استادیار آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
شماره تماس: ۰۹۱۳۳۹۰۴۴۹۸
آدرس پست الکترونیکی: Mahdi_13581@yahoo.com

. هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلیات درباره دانستنی های پزشکی و بهداشت، تفسیر برخی از واژه های پزشکی مربوطه، بیماریهای قلب، اختلالات دستگاه ادراری تناسلی، اختلالات دستگاه گوارش و اختلالات وزن بدن، اختلالات دستگاه تنفس، اختلالات عروقی و عصبی و عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن.

اهداف اختصاصی درس :

تعریف سلامت و بیماری را توضیح دهد

گذار سلامت را شرح دهد.

سیمای سلامت در ایران و جهان را شرح دهد.

تاریخچه بهداشت در ایران و جهان را توضیح دهد

تاریخچه کشف میکروارگانیسمها و واکسن ها را شرح دهد.

تعریف و تشریح واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت را شرح دهد

فرایند گردش خون را توضیح دهد.

اختلالات رایج در دستگاه گردش خون را شرح دهد.

روشهای تشخیص بیماریها ر دستگاه گردش خون را بیان نماید.

اختلالات رایج در دستگاه تنفس را شرح دهد.

اختلالات رایج در دستگاه گوارش را شرح دهد.

اختلالات رایج در دستگاه عصبی را شرح دهد.

ارتباط ژنتیک و سلامت را شرح دهد.

علائم و نشانه های خطر ناک در دستگاه ادراری را توضیح دهد.

استراتژی آموزشی:

ارائه آموزش های لازم در بصورت سخنرانی و با استفاده از وسایل کمک آموزشی راهبردهای آموزشی دانشجو محور، از قبیل پاسخ به سوالات ارایه شده به صورت حل مساله ارایه توسط دانشجو و بحث در گروههای کوچک و بارش افکار ارایه کلاس به صورت وارونه در فضای مجازی و بحث در کلاس دانشجویان محترم دقت فرمایید در ارزشیابی دانشجویان موارد ذیل مد نظر قرار خواهد گرفت که لازم است به آنها توجه نمایی:.

شرکت فعال در جلسات کلاس ۵ درصد

پاسخ به تکالیف , و ارایه گروهی ۱۰ درصد

کوئیز و آزمون میان ترم ۲۵ درصد

آزمون نهایی ۶۰ درصد(سوالات آزمون نهایی به صورت ترکیبی شامل

سوالات چند گزینه ای، کوتاه پاسخ یا سوالات تشریحی خواهد بود)

در مورد غیبت دانشجو، مطابق با قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

منابع اصلی:

کتاب جامع بهداشت عمومی جلد ۳-۱، اساتید علوم پزشکی کشور، آخرین انتشار

اسلایدها و مطالب ارایه شده

درسنامه پرستاری پرونر(آخرین انتشارات)

برنامه زمان بندی جلسات

شماره جلسه	موضوع جلسه	اهداف رفتاری	حیطه و سطح یادگیری	روش آموزش و مواد آموزشی	انتظارات از دانشجو
اول	معرفی درس و کلیات بهداشت عمومی	تعاریف مرتبط با بهداشت عمومی را بشناسد. کاربرد رشته بهداشت عمومی را شرح دهد. اقدامات بهداشت عمومی را شرح دهد.	عاطفی شناختی (درک)	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	مشارکت در بحث
دوم	آشنایی با سلامت و ابعاد آن	تعاریف مرتبط با سلامت را شرح دهد. تعاریف مرتبط با سلامت را از نظر نقاط قوت و ضعف مورد مقایسه قرار دهد.	شناختی (درک) شناختی (تجزیه و تحلیل)	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس و بحث
سوم	ژنتیک و سلامت	ارتباط بین ژنتیک و سلامت را شرح دهد. بیماری های قابل غربالگری را بشناسد. روشهای غربالگری بیماری های ژنتیکی رایج را شرح دهد	شناختی (درک) عاطفی شناختی (درک)	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس و بحث
چهارم	آشنایی با	عملکرد بخشهای مختلف دستگاه گوارش را شرح دهد.	شناختی (درک)	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	مطالعه مطالب قبلی

شرکت فعال در کلاس و بحث			بیماری های رایج دستگاه گوارش را بشناسد	اختلالات سیستم گوارش	
مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس و بحث	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی (درک)	ریفلاکس معده، دلایل، علایم و روشهای تسکین آن را بشناسد زخمهای گوارشی علایم و روشهای تسکین آنها را بشناسد اسهال، یبوست، تعاریف دلایل و روشهای درمان آنها را بشناسد	اختلالات سیستم گوارش	پنجم
مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس و بحث	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی (درک)	عملکرد بخشهای مختلف کبد و کیسه صفرا را شرح دهد. با مهمترین و شایعترین اختلالات کبد و کیسه صفرا را بشناسد. علایم و نشانه های اختلال در کبد و کیسه صفرا را شرح دهد	آشنایی با اختلالات رایج کبد و کیسه صفرا	ششم
مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس و بحث	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی (درک)	با مهمترین و شایعترین اختلالات سیستم تنفس آشنا گردد. عملکرد بخشهای مختلف سیستم تنفس را شرح دهد. علایم و نشانه های اختلال در سیستم تنفسی را شرح دهد	آشنایی با اختلالات رایج سیستم تنفس	هفتم
				میان ترم	هشتم
مطالعه مطالب قبلی شرکت فعال در کلاس	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی (درک) شناختی (کاربرد)	با ویژگی و علایم بیماری های مزمن انسدادی ریه آشنا گردد. بیماری آسم، روشهای کنترل و پیشگیری از آن را شرح دهد.	آشنایی با اختلالات رایج سیستم تنفس	نهم
مطالعه	سخنرانی فعال، پرسش و		با عامل ایجاد بیماری سل، نحوه بیماری زایی و علایم و نشانه های	آشنایی با	دهم

مطالب قبلی	پاسخ، پاورپوینت		بیماری سل آشنا گردد.	اختلالات رایج سیستم تنفس	
شرکت فعال در کلاس و بحث			روشها و استراتژی های پیشگیری و کنترل بیماری سل را شرح دهد		
مطالعه مطالب قبلی	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی(درک)	عوامل تنظیم کننده فشار خون را شرح دهد.	آشنایی با بیماری فشار خون	یازدهم
شرکت فعال در کلاس و بحث			روشهای کنترل دارویی و رفتاری فشار خون را شرح دهد.		
مطالعه مطالب قبلی	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی(درک)	اصول اندازه گیری صحیح فشار خون را شرح دهد.	آشنایی با نحوه اندازه گیری فشار خون	دوازدهم
شرکت فعال در کلاس و بحث	نمایش عملی	شناختی (کاربرد)	بتواند فشار خون را با دستگاه کنترل فشار خون جیوه ای اندازه گیری کند.		
		حیطه روانی و حرکتی			
مطالعه مطالب قبلی	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی(درک)	علائم و نشانه های اختلال در سیستم قلب و عروق را بشناسد.	آشنایی با اختلالات رایج سیستم قلب و عروق	سیزدهم
شرکت فعال در کلاس و بحث		شناختی (کاربرد)	با علائم و نشانه های بیماری های رایج سیستم قلب و عروق (انژین و سکته قلبی) آشنا گردد.		
مطالعه مطالب قبلی	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی(درک)	علائم و نشانه های اختلال در سیستم کلیوی را شرح دهد.	آشنایی با اختلالات رایج سیستم ادراری و تناسلی	چهاردهم
شرکت فعال در کلاس و بحث	تسهیل بحث در گروههای کوچک	شناختی (کاربرد)	با علائم و نشانه های بیماریهای رایج سیستم کلیوی، شامل عفونت ادراری و سنگهای کلیوی آشنا گردد.		
ارایه گروهی توسط دانشجو					
مطالعه مطالب قبلی	سخنرانی فعال، پرسش و پاسخ، پاورپوینت	شناختی(درک)	آشنایی با شایعترین بیماری های سیستم عصبی، شامل سکته مغزی و	آشنایی با	پانزدهم
شرکت فعال در کلاس و بحث	تسهیل بحث در گروههای	شناختی			
ارایه گروهی توسط					

دانشجو	کوچک	(کاربرد)	تشنج	اختلالات رایج سیستم عصبی	
			جمع بندی نهایی		شانزدهم